



Velkommen i Skanderborg Junior Sejlklub



Information til sejlere og forældre

Velkommen i Skanderborg Junior Sejlklub.

Skanderborg Junior Sejlklub (SJS) er en klub for unge sejlere. Vi har plads til sejlere på alle niveauer. Det vigtigste er socialt samvær og glade sejlere. Du skal være 8 år og kunne svømme, før du kan starte som sejler i SJS. Klubben blev startet i 1981 og har alle årene holdt til på Vestermølle, hvor frivillige har bygget klubbens lokaler op helt fra bunden. Da klubben flyttede ind, var der stald og høløft, hvor der nu er omklædning, køkken og klublokale. I vinterhalvåret bruger Skanderborg Vinterbadeklub lokalerne noget af tiden.

Træningsaftener

Vi træner tirsdag og torsdag fra starten af april og frem til efterårsferien. Der er skippermøde kl. 18 og inden da skal jollen være rigget til og du skal være omklædt – klar til at gå på vandet bagefter. På skippermødet får du information om, hvad programmet for træningen er. Vi sejler 1-2 timer.

Er vejret ikke til at gå på vandet har træneren et alternativt program med teori og socialt samvær.

Forældrenes rolle

For at kunne eksistere som klub er det nødvendigt, at I som forældre hjælper med de praktiske opgaver. Det gælder både på træningsaftener som ved arrangementer. Der laves en liste, som hænges op i klubhuset – her kan du se hvilke opgaver, der skal hjælpes med.

Sikkerhed

Når man færdes i klubben og tager med på vandet, skal alle – både børn og voksne – have redningsvest på. Dette gælder både ved træning, isætning af følgebåde og ved arrangementer. Klubben har sejlerveste sejlerne kan låne i starten. Trænerne sejler i følgebåde blandt sejlerne. Når sejlerne lige er startet, er de med i en følgebåd og skiftes til at sejle i optimistjollen. På træningsaftener må ingen sejlere gå på vandet, før der er en følgebåd klar til at tage imod dem ude på søen.



Det er også en del af sikkerheden at prøve at kæntre under kontrollerede forhold og lære at komme op i jollen igen og tømme den for vand. Det trænes tit, så det til sidst bliver rutine.

De første gange dit barn er på vandet, kan det være en stor og grænseoverskridende oplevelse, det at man er alene i jollen og skal få den til at sejle kræver, at du som forældre er i nærheden, hvis der bliver behov for lidt trøst.

Påklædning

Det er vigtigt at dit barn som sejler føler sig godt tilpas og er klædt på efter vind- og vejrforholdene. Det er altid koldere ude på vandet end det er på land. Det er også en del af sikkerheden ikke at fryse på vandet. I starten er det fint med varmt og vindtæt tøj, så som regntøj og sko. Hvis interessen varer ved, kommer der efterhånden et ønske om at investere i bedre sejlertøj, våd- eller tørdragt og lignende. Vi anbefaler, at du snakker med nogle af de mere erfarne forældre om, hvad der er nødvendigt.

Det er vigtigt at medbringe skiftetøj og et håndklæde, hvis man skulle være uheldig at blive våd. Klubben har omklædningsrum med badefaciliteter for piger og drenge.

Leje af jolle

Jollerne i klubben bliver tildelt i starten af sæsonen af klubbens materialeansvarlig Kristian. Førsteårssejlerne får de deres "egen" jolle efter sommerferien. SJS garanterer alle førsteårssejlere, at de kan leje en optimistjolle af klubben. Prisen for at leje en jolle er fra 800 kr. for en hel sæson (2019 priser).

Der skal passes godt på udstyret, man skal altid være to til at vende jollen og løfte den over på jollevoغن. Gennemgå altid jollen sammen med dit barn og kontakt træneren, hvis der er tvivl om noget.



Brovagt

På hver træningsaften er der nogle voksne, der opholder sig på eller tæt ved broen. De hjælper med at tage imod de sejlere, der kommer ind, før træningen er slut og er i kontakt med trænerne via radio. Brovagten er en at de opgaver forældrene deles om.

Indmelding

De første par gange er prøveture, hvor man kan finde ud af om sejlads er noget for ens barn. Herefter melder man sig ind, der udleveres en blanket. Der er et særligt introduktionstilbud til nye sejlere. Her er prisen 400 kr. frem til sommerferien. Hvis dit barn fortsætter efter ferien, betales kontingent og jolleleje for et halvt år. Helårsprisen for at leje en optimistjolle afhænger af jollen, og svinger mellem 800-1200 kr/år (2019 priser)

Vi glæder os til mange hyggelige timer sammen med jeres barn og jer som forældre.

Forældre guide

Som forældre til en ny sejler kan det være svært at give en hånd med til træningsaftenerne, primært fordi man ikke ved, hvad man kan hjælpe med. Dette er en kort guide til forældre, som har en ny sejler i Skanderborg Junior Sejlklub.

Livet i sejlklubben afhænger i høj grad af forældregruppens indsats, og vi har en stolt tradition for en stærk forældregruppe, som hjælper med at give børn såvel som voksne et frirum med sejlads og i klubben.



En træningsaften kan godt virke kaotisk med både og børn overalt, men vi har forsøgt at gøre det overskueligt ved at dele opgaverne op i tre kategorier

- Før dit barn går på vandet
- Mens dit barn er på vandet
- Efter dit barn har været på vandet

Overordnet set ønsker vi at udvikle selvstændige sejlere, der selv kan rigge båden til og gøre klar, men i starten er forældrenes hjælp til barnet nødvendig.

Før dit barn går på vandet

Når du ankommer med dit barn, skal det først klæde om og have redningsvest på og I er klar til at rigge til, hvis ikke andet er aftalt med træneren. Al erfaring viser, at det er en rigtig god idé at minde sejleren om toiletbesøg før træningen!

Optimistjollerne ligger med bunden i vejret på stativerne, nogle af jollerne har dækkener over, andre ikke. Sammen med dit barn finder I den jolle, barnet har fået tildelt (i starten deles flere sejlere om de samme joller og hjælpes ad med at rigge dem til). Når jollen er vendt – husk at I altid skal være to om at vende jollen - kan I finde ror, sværd og mast med sejl i bådhuset. Jollerne har et nummer, som også står på udstyret. Hvis der er en ledig jollehavn, kan jollen løftes – igen en to mandsopgave – over på den før masten sættes på. De øvrige udstyr lægges ned i jollen. Vær opmærksom på at al tovværk er filtret ud, så der ikke går "kludermutter" i det, når dit barn er klar til afgang. Når jollen er i vandet, bliver dit barn ved broen indtil det har sat ror og sværd på jollen, til sidst sættes skødet fast og sejlerne får lov at sejle ud til de ventende trænere.

Måske kan du også hjælpe med at sætte følgebåde i vandet, finde bøjer frem til trænerne.

Mens dit barn er på vandet

Der skal altid være to brovagter klar til at hjælpe sejlere, der kommer ind, før træningen er slut (apropos det med at klare toiletbesøg inden træning). Hvis en sejler ikke skal være mere på vandet, hjælper brovagten med at tage jollen op. Tjansen med brovagt går på skift mellem forældrene. Der findes lister med forældreopgaver, f.eks. brovagten, inde i klubhuset.



Hvis du ikke har brovagten, er der stadig opgaver, du kan hjælpe med, lokalerne skal gøres rene, måske skal der laves nogle praktiske opgaver, andre har lyst til at stå for at lave mad til en fælles spisning.

Og så er der også plads til at snakke med de andre forældre, er der ikke frisk kaffe på kanden, må man gerne selv sætte en kande over.

Efter dit barn har været på vandet

Når sejlerne kommer ind, skal de have hjælp til at få jollerne på land. Her kan du hjælpe med at holde jollen, mens de tager ror og sværd af, stå klar med en jollevojn, hjælpe med at løfte og vende jollen, når den er rigget af og med at få udstyret på plads i bådhuset.

Har man lånt en svømmevest af SJS skal den hænges/lægges på plads igen.

Alle børn kan have brug for hjælp, når træningen er slut, så giv en hånd til andre børn, så alle kan komme op fra træningen. For at give trænerne de bedste muligheder for at gennemgå dagens træning med sejlerne, er det en stor hjælp, hvis følgebådene tages op og køres på plads i bådhuset

Før I forlader klubben, skal I sige farvel til en træner, så trænerne er klar over, at I er gået.

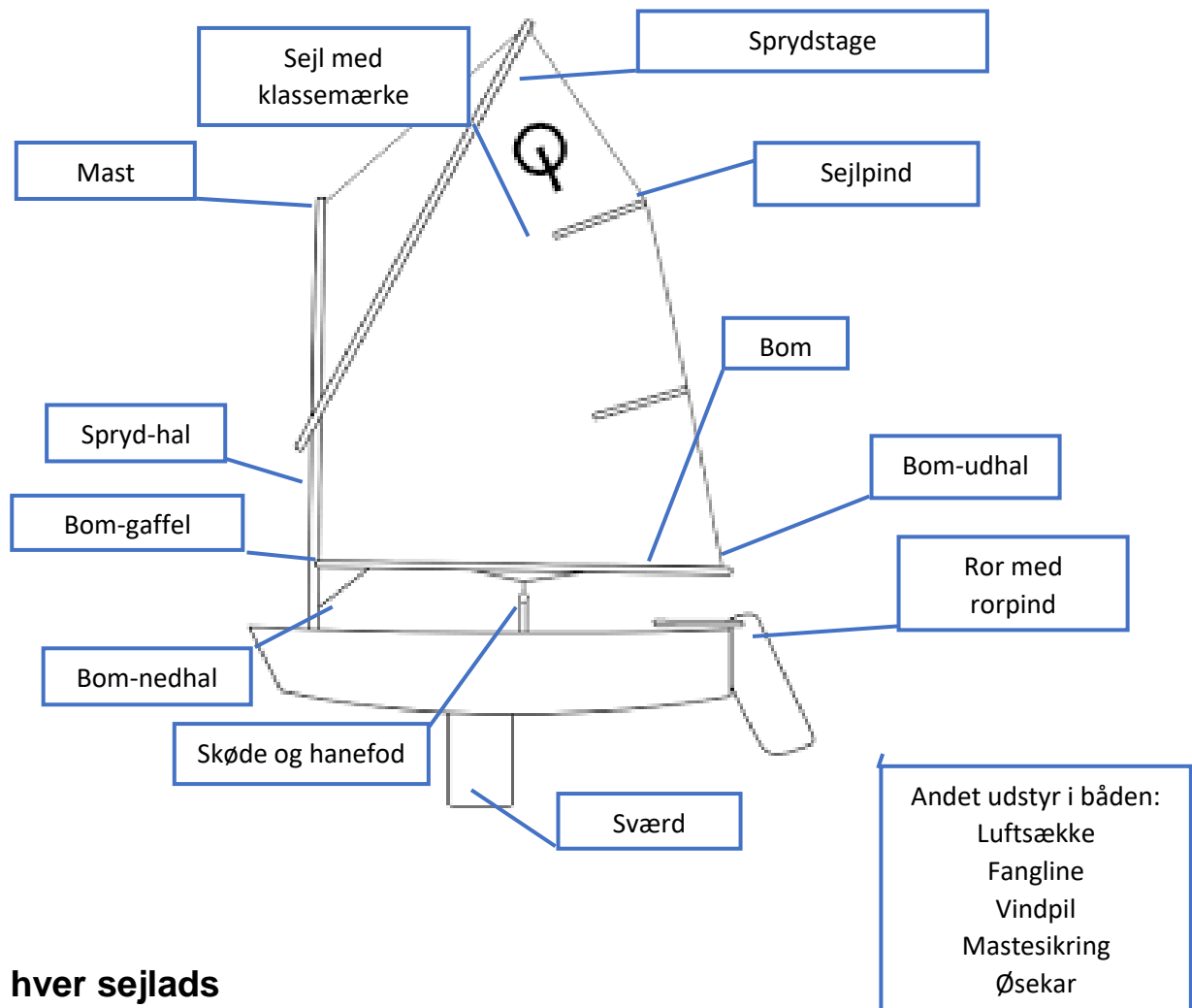
Det var en kort guide til, hvilke opgaver du som ny forældre skal varetaget i forbindelse med en træningsaften. Vi håber at det gør mødet med SJS nemmere og husk at spørge, hvis du er i tvivl om noget. Det er vigtigt for os, at Skanderborg Junior Sejlklub er et sted, hvor det er rart at være og et sted, hvor både børn og voksne glæder sig til at komme.



Sådan passer jeg min klubjolle

Når du lejer en klubjolle, er det vigtigt at du passer godt på den. Klubjollen skal holde i mange år og den der lejer den efter dig, vil også gerne sejle i en pæn og god jolle. Klubjollen er typisk en optimistjolle for den helt unge sejler. Du får udleveret en jollekontrakt, som beskriver jollen og dens tilhørende udstyr.

Her er en kort gennemgang af, hvordan du passer godt på din klubjolle (Optimistjollen)



Før hver sejlads

Man skal altid være to når jollerne skal vendes og flyttes til jollevoغن. Du må aldrig trække jollen fra stativet og over på jollevoغن. Selv meget små sandkorn laver lange ridser i jollen.

Når du rigger til, skal du se efter om alle dele på jollen er der, og der ikke er skader. Pust luft i luftsækkene, så de er helt fyldte. Pas på ikke at puste for meget luft i, da de derved nemt ødelægges. Husk at sætte mastesikring på og at skødet først skal gøres fast lige inden du sejler ud. Skøde og fangline skal være fri for knuder og lægges pænt i jollen, så de er nemme at få fat på, når du skal rigge til.

Sprydstage og bomudhal skal strammes, træneren eller de mere erfarne sejlere kan vise, hvor meget de skal strammes.

Efter hver sejlads

Når du kommer ind, skal du huske at løsne skødet og tage ror og sværd af inden jollen tages på land. Er der kommet snavs på jollen skal den skylles. Før jollen vendes skal der tages en smule luft ud af luftsækkene. Øsekar, skøde og mastesikring skal fastgøres i jollen, så det ikke rører jorden. Husk at man altid skal være to personer, når jollen flyttes fra jollevoغن og vendes på stativet. Sejl, ror og sværd sættes på plads i bådhuset.



Hvis jollen skal med til stævne

Husk at sørge for at alle dele er med og i orden. Sejlet skal være tørt før det rulles sammen. Har du sejlet i saltvand skal alle dele skylles godt.

Hvis der sker skader på jollen

Sker der skader på jollen eller den udstyr, skal du straks give besked til trænerne eller vores materialeansvarlige (Kristian). Selvom man passer godt på materiellet, kan der ske skader. Hvis skaden ikke er sket ved skødesløshed eller med vilje, er der ingen der vil bebrejde dig for det.

Alle sejlere skal selv have en ansvarsforsikring, der dækker skader på andre personer og deres ting. Tjek om det er dækket af jeres indboforsikring.

Vinterklargøring

Når sæsonen er slut, skal alle joller og følgebåde gøres klar til at komme i vinterhi. Jollen vaskes og tørres, sejl, mast, ror og sværd pakkes ned i jollen og alle joller sættes på plads i bådhuset. Der er mødepligt på denne dag og alle skal hjælpes ad – også med at gøre følgebåde og de fælles joller klar.